

Ressources psychosociales

L'accueil psychosocial



450 658-7561 poste 4510 / 8-1-1 option 2



<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811/>

Composer le 811 permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème.

Centre d'écoute Montérégie



450-658-8509 / 1-877-658-8509



<http://www.ecoutemonteregie.org/>

Un aîné qui aide un autre aîné, quel bel exemple d'entraide. Une oreille attentive est là pour vous écouter, vous accompagner dans vos questionnements et vous référer selon vos besoins.

Assisto



Courriel : info@assisto.ca



<http://assisto.ca/>

Assisto.ca est un répertoire interactif qui permet d'identifier et de positionner sur une carte les ressources des secteurs communautaire, scolaire, municipal, politique, de la santé et des services sociaux ainsi que de l'économie sociale.

Centre de prévention du suicide



1 866 APPELLE (1 866 277-3553)



<https://www.cpsquebec.ca/>

Le CPSQ est un organisme communautaire à but non lucratif qui offre des services professionnels et spécialisés afin de promouvoir la prévention et l'intervention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées par suicide.

Jeunesse, J'écoute



1-800-668-6868



<https://jeunessejecoute.ca/>

Jeunesse, J'écoute est le seul service de soutien à l'échelle du pays qui est accessible 24/7. Nous offrons un service d'intervention professionnelle, d'information, de ressources et un service de soutien bénévole par texto aux jeunes, en français et en anglais.