Plan d'action 2022-2024

200e Saint-Césaire
Ville en mouvement

Politique municipale des aînés

Municipalité amie des aînés

En mouvement avec les aînés

Table des matières

3 Mot du maire

4 Mot du responsable des questions aînées (RQA)

5 Présentation du comité de pilotage

6 Introduction

7 Portrait des aînés de Saint-Césaire

8 Définition d'un aîné, Valeurs

9 Champs d'intervention

10 Plan d'action

13 Références

Mot du maire

En septembre 2019, la Ville s'engageait dans une démarche afin de réaliser notre toute première Politique des aînés et le plan d'action qui en découle. Ce document représente l'aboutissement du travail de la part de citoyens qui désiraient s'impliquer pour leur communauté et d'organismes qui offrent leurs services à la clientèle aînée. Cette Politique reflète également les demandes exprimées lors de la consultation citoyenne auprès des personnes âgées de plus de 65 ans. Je salue leur implication et je les remercie pour avoir relevé le défi.

Je souhaite souligner le travail de madame Nancy Martel, chargée de projet MADA qui a assuré le fonctionnement et a coordonné toute la démarche. J'offre mes remerciements à madame Linda Duval d'Espace Muni pour son accompagnement et le Secrétariat aux aînés pour l'octroi du financement.

Guy Benjamin
Maire

Mot du responsable des questions aînées

Je suis très fier du travail accompli par le comité de pilotage et les différents partenaires. Cette première Politique municipale pour les aînés vise à adapter les services municipaux à la réalité et aux besoins des personnes aînées afin qu'elles demeurent actives, dans la Ville de Saint-Césaire.

Dans les prochaines années, des actions seront mises en place avec comme objectif, le mieux-être de notre communauté. La Ville affirme son désir de prendre soin de ses citoyens aînés et de travailler à l'amélioration de leur qualité de vie.

Je félicite chaque intervenant qui a participé à cette démarche. Que cette Politique nous guide dans nos prises de décisions à venir.

Gilbert Viens

Responsable des questions aînées,
Conseiller municipal (2017-2021)

Comité de pilotage

Citoyens

Caroline Chagnon
Cécile Choinière
Fernande Messier
Émilie Naud
Josée Payant
France Pinard
Suzanne Provencher

Organismes

Linda Duval,
accompagnatrice, Espace Muni

Gaétane Gallant,
Centre d'action bénévole de Saint-Césaire

Lise Richard,
Fondation les enfants de l'opéra

Gérard Borel,
Résidences du Collège

Ville de Saint-Césaire

Chantal Brodeur,
directrice du service des loisirs, culture et vie communautaire

Isabelle François,
directrice générale

Gilbert Viens,
conseiller municipal (2017-2021) et responsable des questions aînées (RQA)

Nancy Martel,
chargée de projet PFM et MADA

Introduction

Consciente des défis qu'elle a à relever concernant le vieillissement de sa population, la Ville de Saint-Césaire a entamé, au début de l'année 2020, une démarche en vue d'une première politique municipale des aînés. Quelques semaines plus tard, son élan enthousiaste fut arrêté par une pandémie mondiale, plaçant l'ensemble de la planète sur pause et surtout, confinant tout le monde chacun chez soi.

Ne souhaitant pas repousser son engagement envers ses citoyens, les élus de la Ville ont décidé de soutenir tous les moyens nécessaires pour que la démarche MADA (Municipalité amie des aînées) se poursuive. L'action du comité de pilotage s'est donc continuée à distance, utilisant les moyens de communication devenus la norme.

Six (6) rencontres ont eu lieu. L'isolement de tous et l'interdiction de fréquentation des personnes plus âgées mettaient plus que jamais en lumière l'importance du travail entrepris.

Portrait statique et inventaires des ressources locales et régionales ont été parachevés. Par la suite, les personnes âgées de 65 ans et plus ont été invitées à remplir un questionnaire concernant l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées, publié dans une édition spéciale du bulletin municipal.

À la suite de ces différentes étapes, le comité a retenu vingt-sept (27) actions qui contribueront à accroître la qualité de vie des aînés et au vieillissement actif de la population plus âgée.

Quelques statistiques*

Répartition par groupe d'âge

Âge	Population totale	Homme	Femme
65 à 74 ans	606	300	306
75 à 84 ans	232	117	115
85 ans et plus	100	27	73
Total	**938**	**444**	**494**
Population globale	5912	2991	2921

Dans moins de 10 ans, les 920 personnes actuellement âgées de 55 à 64 ans viendront grossir les rangs des 65 ans et plus. Une augmentation de 15.6 % portant les 65 ans et plus à plus de 31 % de la population de Saint-Césaire.

SAINT-CÉSAIRE

Âgé de 65 ans et plus:
15,7%

Âgé de 65 ans et plus qui travaillent:
13,9%

Âgé de 65 ans et plus sous le seuil de faible revenu:
2,4%

MRC DE ROUVILLE

Âgé de 65 ans et plus:
17,4%

Âgé de 65 ans et plus qui travaillent:
13,5%

Âgé de 65 ans et plus sous le seuil de faible revenu:
3,6%

MONTÉRÉGIE

Âgé de 65 ans et plus:
17,7%

Âgé de 65 ans et plus qui travaillent:
11,9%

Âgé de 65 ans et plus sous le seuil de faible revenu:
5,3%

*Statistiques Canada Recensement 2016

Définition d'un aîné

Selon les membres du comité de pilotage de la Ville de Saint-Césaire, un aîné est une personne âgée de 65 ans et plus. Cet homme ou cette femme peut se permettre de privilégier les choses qu'elle aime, de leur consacrer du temps et de le faire à son rythme. Son expérience de vie en fait souvent une référence et même un pilier dans sa famille et sa communauté. Son implication sociale peut être différente, mais tout aussi pertinente.

Valeurs

RESPECT de la diversité sociale et de la réalité économique de chacun

Favoriser l'**ENTRAIDE** et le partage dans notre communauté

Encourager le sentiment d'**APPARTENANCE** auprès des nouveaux résidents

PROTÉGER nos terres agricoles et la rivière Yamaska

Champs d'intervention

Pour sa première Politique aînée, afin de favoriser les trois piliers du vieillissement actif (participation, santé, sécurité) et de répondre aux besoins exprimés par ses citoyens aînés, la Ville de Saint-Césaire a décidé d'intervenir dans les champs d'intervention suivants :

- **Habitat, milieu de vie;**
- **Respect et inclusion sociale;**
- **Mobilité et transport;**
- **Sécurité des biens et des personnes;**
- **Espaces extérieurs et bâtiments;**
- **Communication et information;**
- **Loisirs.**

Plan d'action

OBJECTIF	RALENTIR LE DÉPART DES PERSONNES AÎNÉES VERS LES VILLES CENTRES	Échéancier 2022	2023	2024
Habitat et milieu de vie	• Réaliser un état de situation en dressant un portrait concernant les habitations intergénérationnelles;		✓	
	• Promouvoir, à travers les outils de communication de la Ville, l'offre des services à domicile.		✓	

OBJECTIF	DÉMONTRER AUX AÎNÉS LEUR IMPORTANCE DANS LA COMMUNAUTÉ	2022	2023	2024
Respect et inclusion sociale	• Désigner un poste aîné au sein du comité citoyen;	✓		
	• Évaluer l'application d'un tarif réduit pour aîné à plus d'activités;	✓		
	• Promouvoir les initiatives de type *parrainage* et *visites amicales*.	✓		

OBJECTIF	MAINTENIR L'AUTONOMIE DES AÎNÉS DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS	2022	2023	2024
Mobilité et transport	• Soutenir les démarches et initiatives régionales en matière de transport collectif;	✓		
	• Promouvoir, à travers les outils de communication de la Ville, les services de transport existants;	✓		
	• Identifier les besoins en transport en milieu rural de Saint-Césaire.		✓	

OBJECTIF	CONTRIBUER AU MAINTIEN DE L'INTÉGRITÉ ET DE L'AUTONOMIE DES AÎNÉS	Échéancier		
		2022	2023	2024
Sécurité des biens et des personnes	• Offrir des ateliers concernant les abus, la maltraitance et la fraude chez les aînés;		✓	
	• Établir une liste des lieux à améliorer l'accès pour les déplacements à pied. (Priorisation des interventions en déneigement et déglaçage en fonction de certains secteurs ou vivent les aînés);	✓		
	• Faire la promotion du programme PAIR dans le bulletin.	✓		

OBJECTIF	CONTRIBUER AU MAINTIEN DE L'INTÉGRITÉ ET DE L'AUTONOMIE DES AÎNÉS	2022	2023	2024
Espaces extérieurs et bâtiments	• Évaluer l'application du programme Vers un parcours sans obstacles;		✓	
	• Mettre en place des parcours/marches exploratoires pour connaître les embûches et problématiques rencontrés par les aînés;		✓	
	• Tenir compte, dans l'aménagement des parcs et espaces publics, des besoins des aînés avec des sentiers et mobilier adaptés;			✓
	• Évaluer le financement disponible pour l'adaptation d'espaces municipaux et l'acquisition de mobilier.		✓	

OBJECTIF	UTILISER LES MOYENS ADAPTÉS POUR REJOINDRE ADÉQUATEMENT LES AÎNÉS	Échéancier		
		2022	2023	2024
Communi-cation et information	• Instaurer une chronique aîné dans le bulletin municipal;		✓	
	• Concevoir une campagne de promotion du système d'alerte automatisé spécifique aux aînés.	✓		

OBJECTIF	DIVERSIFIER L'OFFRE DE SERVICES SPORTIVE ET CULTURELLE POUR LES AÎNÉS	2022	2023	2024
Loisirs	• Regrouper les activités des aînés dans une section spécifique du Répertoire des loisirs de la Ville;		✓	
	• Augmenter les activités culturelles pour les aînés;		✓	
	• Adapter l'offre d'activités selon les disponibilités des aînés;	✓		
	• Offrir des ateliers d'informatique;		✓	
	• Inviter annuellement des auteurs à donner des lectures publiques;		✓	
	• Évaluer le besoin pour un local réservé aux aînés;			✓
	• Proposer chaque année des conférences spécialisées en collaboration avec des organismes partenaires (santé, voyage, testament, gestion des biens, etc.).		✓	

Références

Statistique Canada

- Profil du recensement 2016 (Saint-Césaire, MRC de Rouville, Province de Québec).

Institut de la statistique du Québec (ISQ)

- Site Internet
- Banques de données
- Bulletins Coup d'oeil sur les régions
- Bulletin Statt-EXPRESS
- Bulletin d'analyse

Ville de Saint-Césaire

- Site internet;

MRC de Rouville

- Site internet;

CISSS de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Équipe Surveillance

- Profil démographique et socioéconomique des aînés de Saint-Césaire, Portfolio, 2019, Mélissa Beaudry-Godin, Ph. D. Démographie
- Site Internet