



St- Césaire

Suggestions de lecture «Au cœur du livre»



Comment accepter l'inacceptable alors qu'on a que 33 ans avec une jeune enfant?

Voici la question à laquelle est confrontée Josée-Anne Sarazin-Côté lorsqu'on lui diagnostique une maladie neurodégénérative qui atteint rapidement sa capacité de voir et de marcher. Dans sa quête de ressources pour la soutenir, Josée-Anne constate vite à quel point on essaie de lui vendre des solutions miracles, qui l'encouragent à chercher dans toutes les directions... sauf en elle-même.

À mi-chemin entre le récit et le guide de croissance personnelle, *Briller dans le noir* raconte l'histoire d'une femme qui a compris que seul le travail intérieur a le pouvoir de provoquer de réels changements dans notre existence. Qui a appris à remplacer le stress par la sérénité, la victimisation par la gratitude et, surtout, qui a su retrouver son humanité.



« Ma peur la plus profonde, c'est que je ne vivrai peut-être pas un jour de plus. Une heure de plus. Une minute. ». Depuis la naissance de sa fille, Ava est épuisée. Au point qu'elle ne parvient plus à s'occuper de son bébé. Alors, lorsque son mari suggère d'engager une nourrice pour s'occuper de leur fille durant la nuit, la jeune maman saute sur l'occasion. Marley entre dans leur foyer et se révèle vite indispensable. Mais des événements troublants se succèdent : des objets disparaissent et Ava surprend des murmures et des gestes équivoques entre son mari et la nounou. Elle commence à douter : qui est vraiment Marley ? Et que lui cache son mari ? Peu à peu, Ava se sent comme une étrangère dans sa propre maison. Et lorsqu'un jour, elle retrouve son bébé sur le ventre en train d'étouffer, la jeune maman devient paranoïaque. Est-elle en train de devenir folle ? Ou alors quelqu'un essaie de lui faire croire qu'elle l'est ?



C'est sa passion pour les livres interdits qui a sauvé la vie de Yorick. Alors qu'il était censé embarquer sur le Titanic en qualité de bibliothécaire, il a été mis à pied peu avant le départ pour avoir glissé dans sa sélection des ouvrages censurés. Rongé par la culpabilité, il a du mal à reprendre sa vie... jusqu'au jour où il reçoit une invitation à rejoindre un club de survivants un peu particulier : tous ont failli prendre la mer en ce jour d'avril 1912, mais sont finalement restés à quai. Hantés par leur chance, ils décident de se réunir au sein d'un cercle littéraire pour apaiser ensemble leurs tourments. Le Portrait de Dorian Grey, Les Liaisons dangereuses... ces livres que Yorick aime tant sont une distraction bienvenue. Mais alors que tous pensent qu'ils ne connaîtront pas de plus grande tragédie, l'ombre de la Première Guerre mondiale plane sur leurs destins...

Rendez vous à la bibliothèque pour vous les procurer!